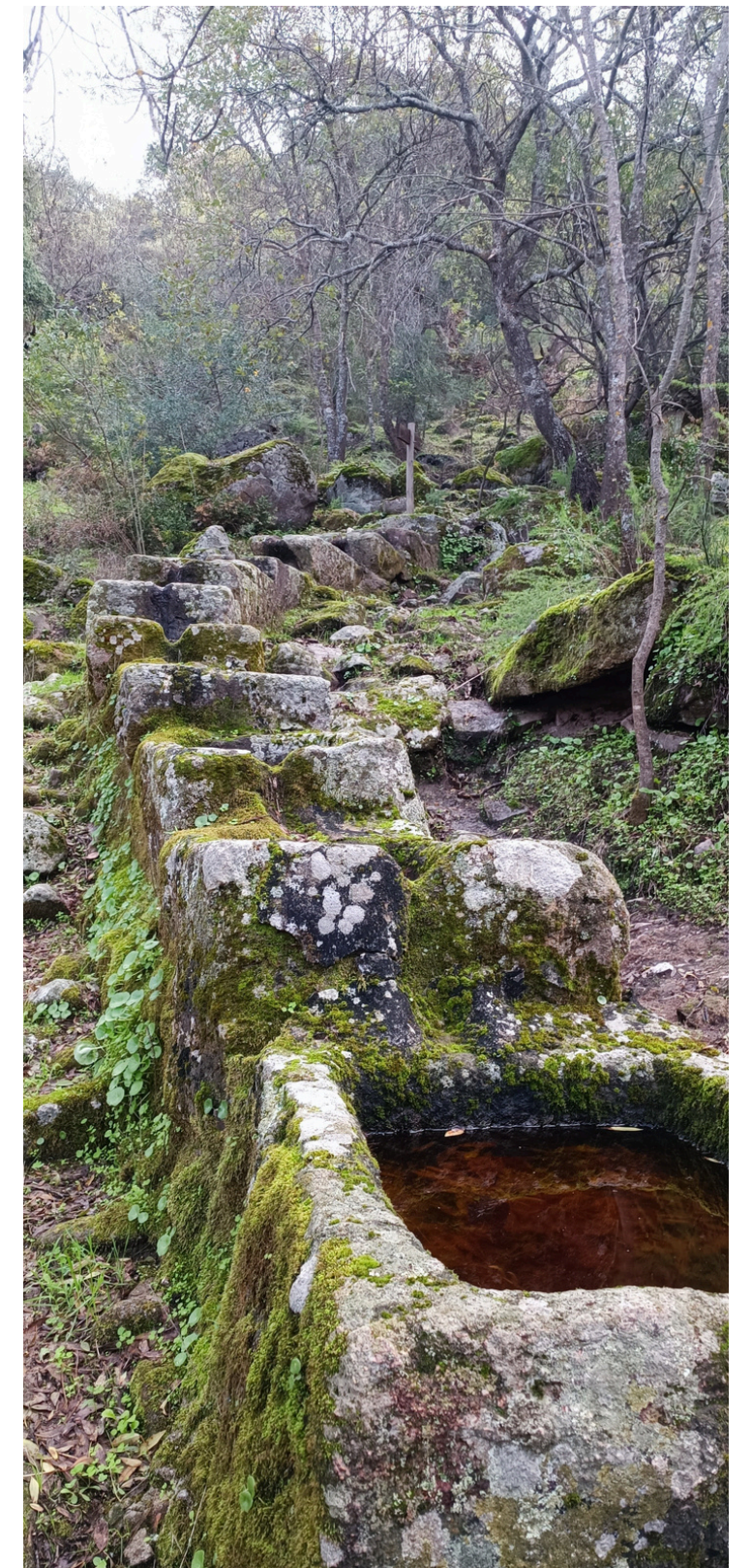


MEMORIA TRAIL EXTREME VALCORCHERO

El próximo 8 de noviembre se celebrará en Plasencia la segunda edición de una carrera por montaña organizada por el club de los Atletas Populares de Plasencia.

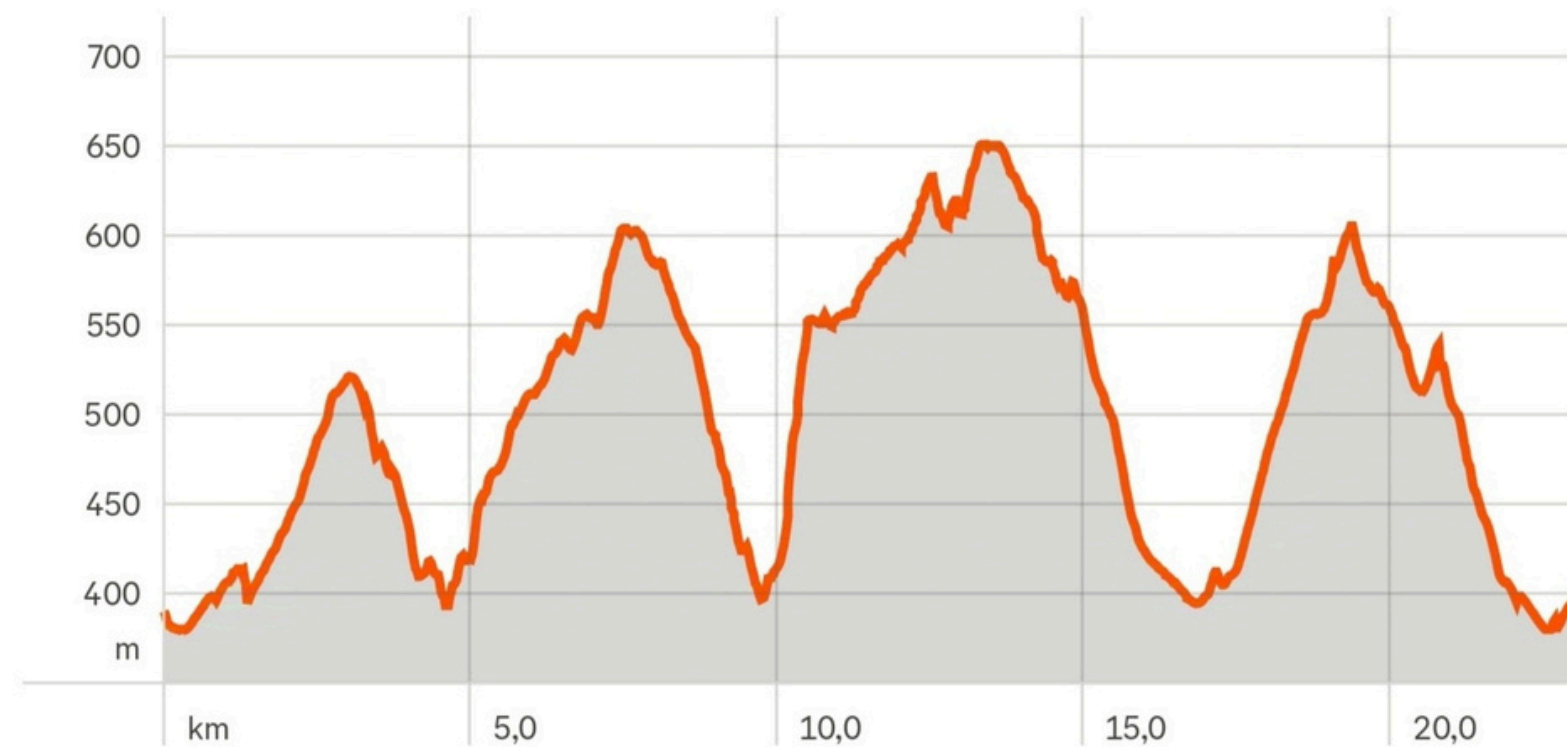
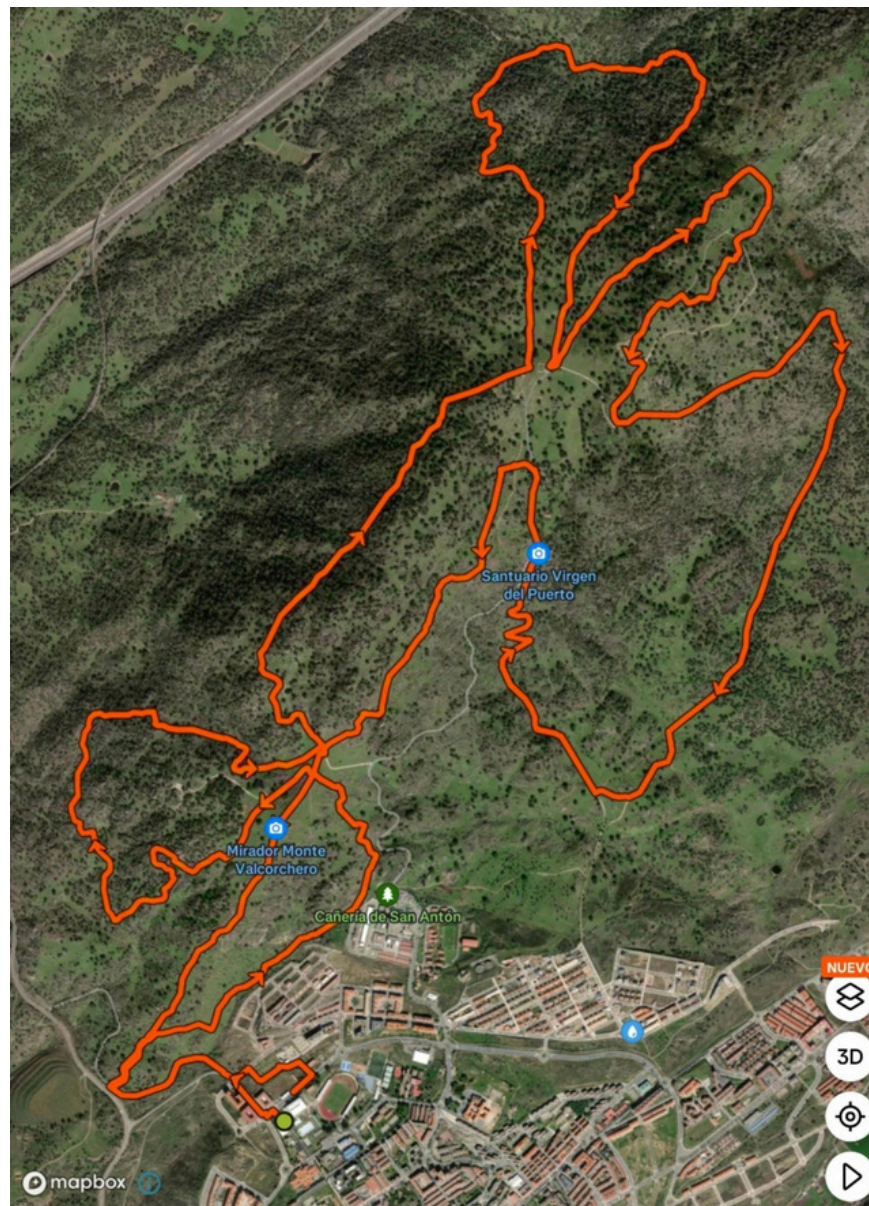
El evento consta de dos pruebas: una con 23 kms de distancia y 1000 m de desnivel positivo encuadrada dentro del circuito de la Copa de Extremadura y otra con 13 kms y 500 m de desnivel positivo y pertenece al Trofeo de la Diputación de Cáceres.

Las carreras discurren por el Paisaje Protegido de Valcorchero y en ellas se pasa por lugares emblemáticos como son la Cueva de Boquique, El Cancho del Guarro, la Fuente Pajares, La Vaca, el Camino Viejo y por supuesto la Ermita de Nuestra Señora del Puerto.



EXTREME TRAIL VALCORCHERO

Carrera enmarcada dentro del circuito de la Copa de Extremadura, con un recorrido exigente de subidas y bajadas con 23 kms de longitud y unos 1000 m de desnivel positivo.



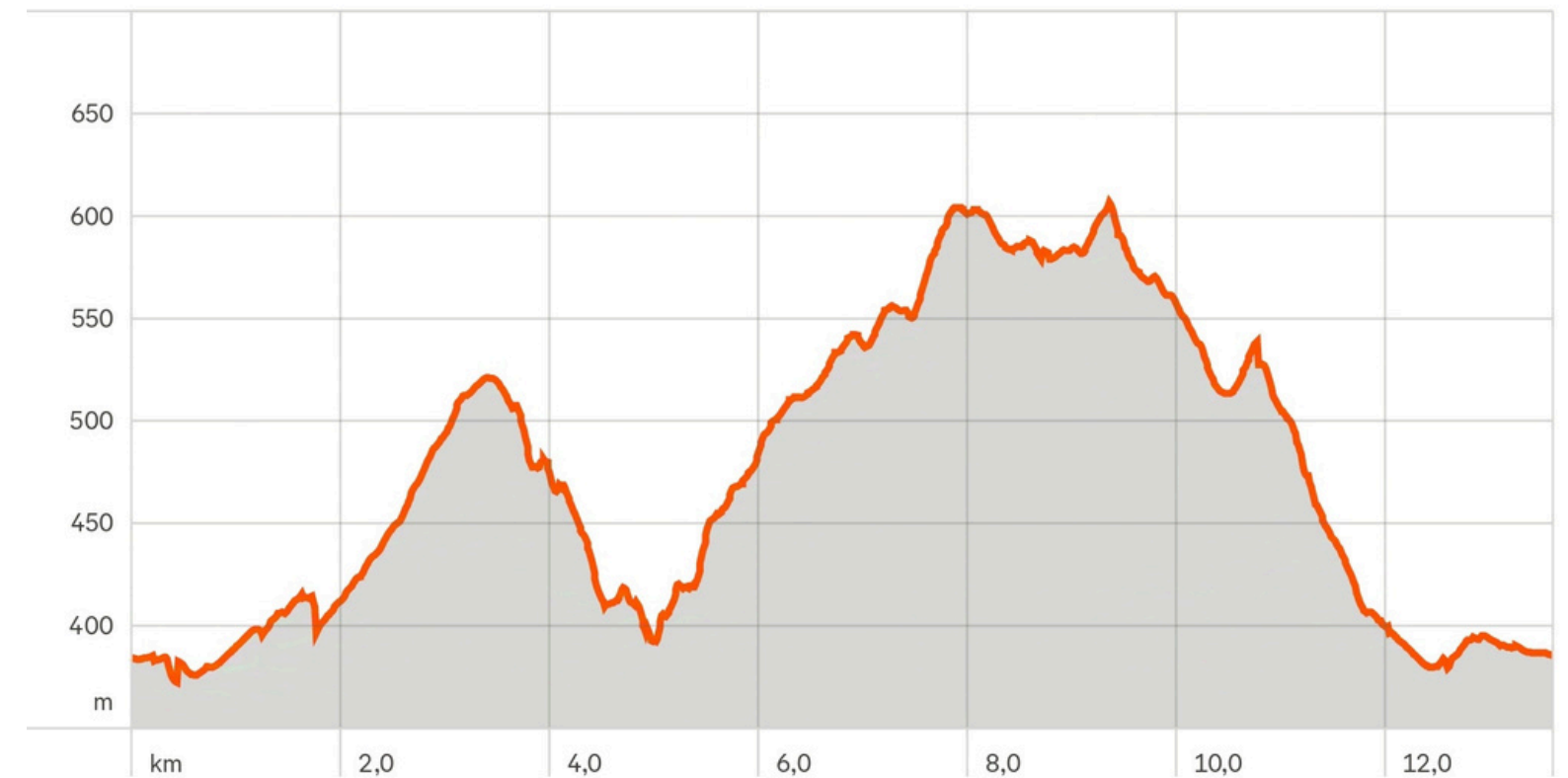
Salida 9:30h
Lugar Pabellón Ciudad de Plasencia
Tiempo máximo 4 horas

TRACK <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/xtreme-valcorchero-215554240>

VALCORCHERO RACE TRAIL

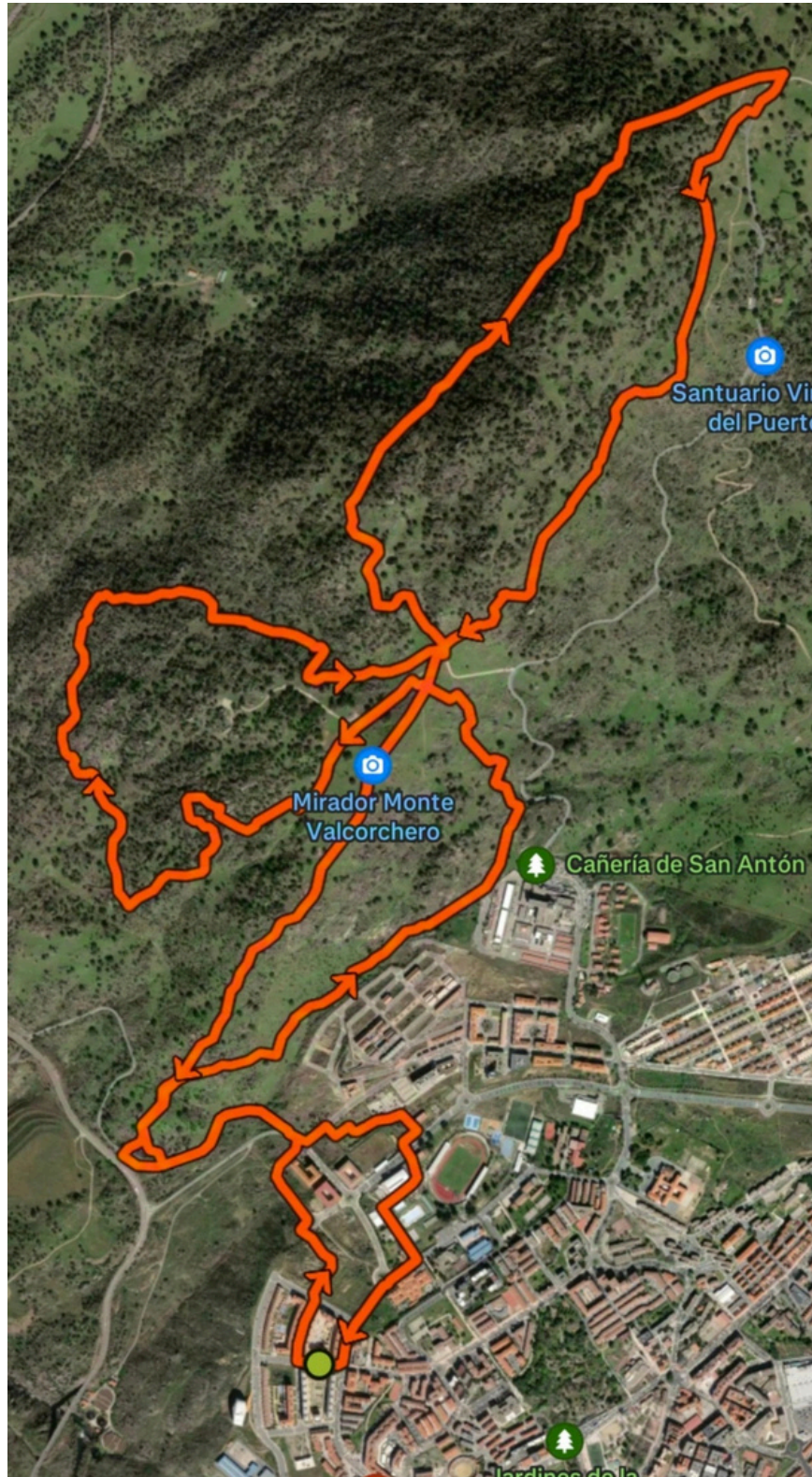
Carrera con unos 13 kms de distancia y 500 m de desnivel positivo perteneciente al Trofeo de la Diputación de Cáceres y apta para todos aquellos que se quieren iniciar en el mundo de las carreras por montaña.
Comparte los primeros 8 kms con la carrera larga y después coincide también con los últimos 4 km de vuelta a Plasencia.

Salida a las 10h
Lugar Pabellón Ciudad de Plasencia
Tiempo máximo 3 horas



TRACK

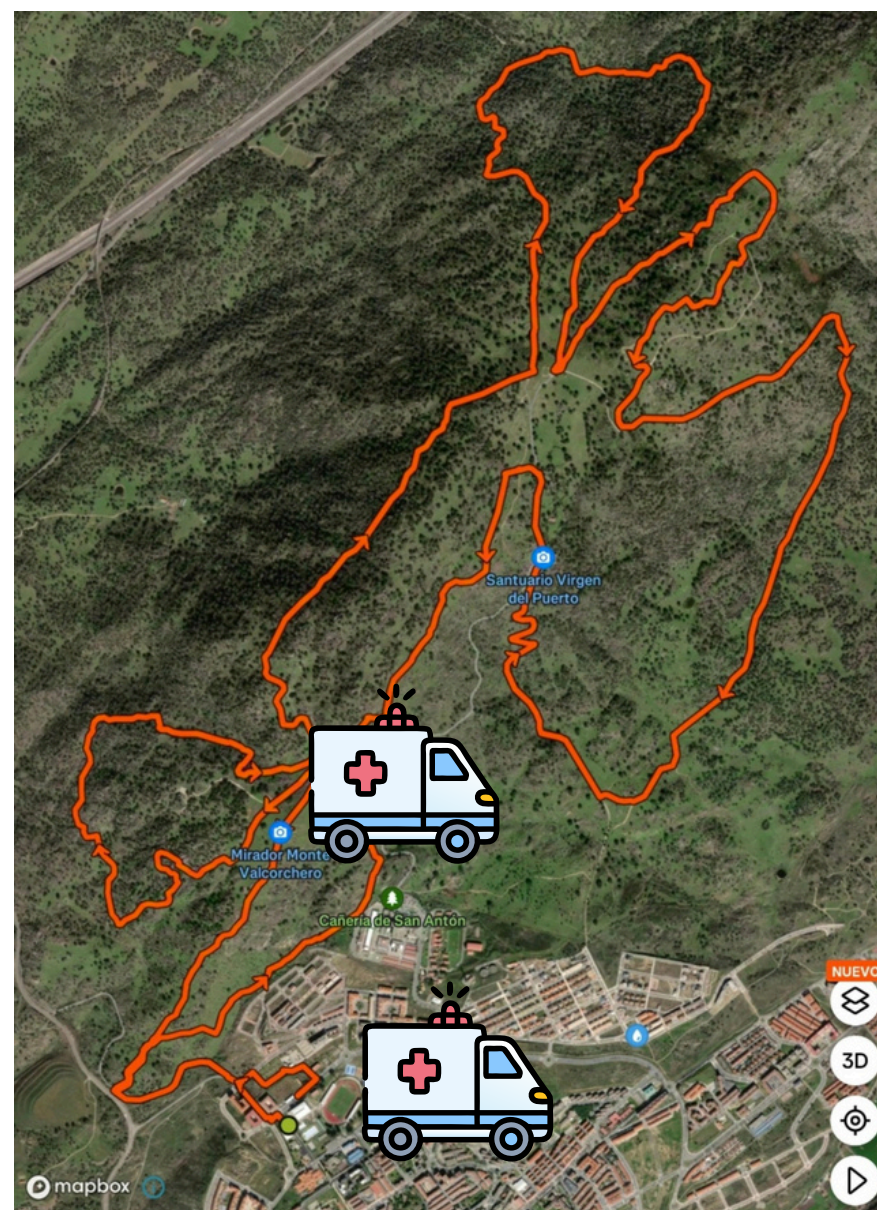
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/trail-race-valcorchero-215554051>



PLAN DE SEGURIDAD

Las carreras disponen de un máximo de 160 participantes la Extreme Trail y 160 la Trail Race Valcorchero. Para la Extreme Trail se habilitarán 5 avituallamientos y para la Trail Race habrá dos avituallamientos con lo que queda cubierto de sobra las necesidades de los corredores.

Se dispondrá de un vehículo 4x4 de Cruz Roja que se mantendrá itinerante por el recorrido además de una ambulancia en meta que también se puede desplazar por las inmediaciones de la Ermita del Puerto.



La organización dispondrá de coches para asistir y evacuar a los corredores que lo deseen en el Embarcadero, Fuente Pajares, el Depósito, la Pera y el Camino Viejo.

Se dará aviso tanto al hospital de Plasencia como al 112 para que puedan asistir cualquier tipo de accidente. Todos los corredores y voluntarios estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil. También se enviará al Greim los datos del evento para que lo tengan en cuenta.

Y por supuesto la Policía Local de Plasencia, Protección civil y el Ayuntamiento estarán colaborando con la organización durante todo el evento.



Zona de meta y aparcamientos

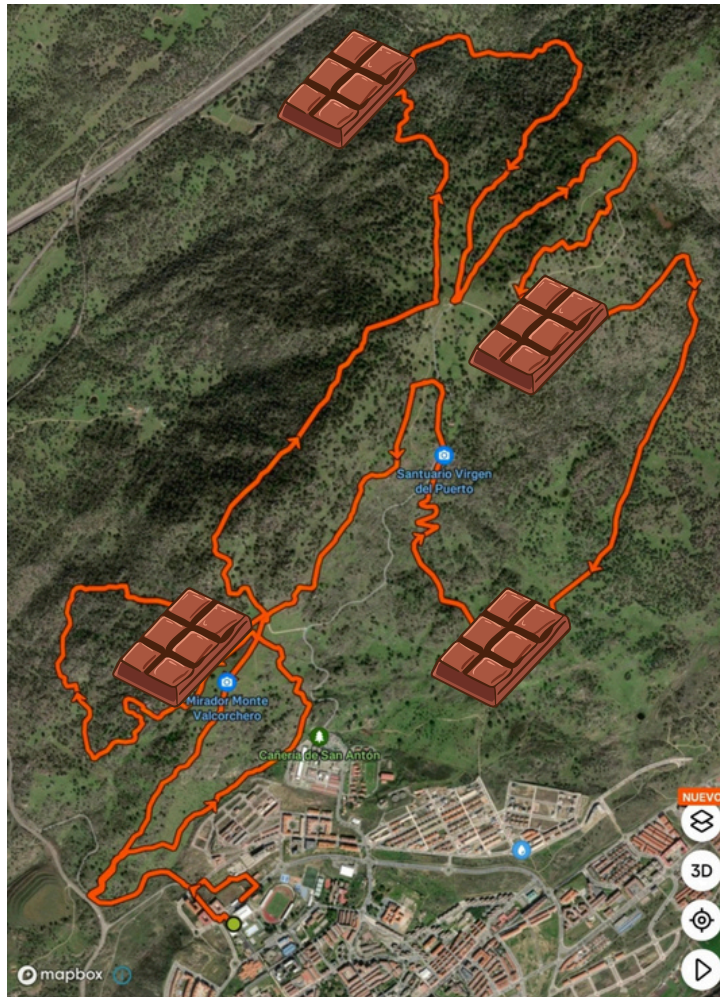
Las carreras tienen como lugar de salida y llegada la Ciudad Deportiva de Plasencia, más concretamente el Pabellón Ciudad de Plasencia.

La zona dispone de un amplio espacio para los corredores y acompañantes, así como cafetería y baños.

Hay muchas zonas de aparcamiento en los alrededores.

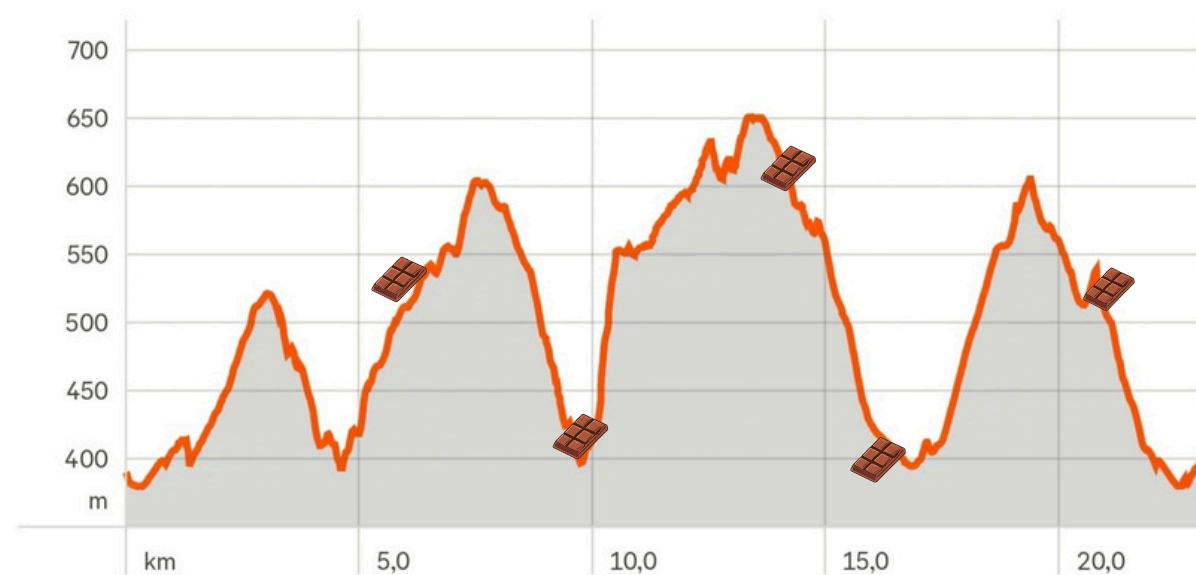


AVITUALLAMIENTOS Y PUNTOS DE CORTE

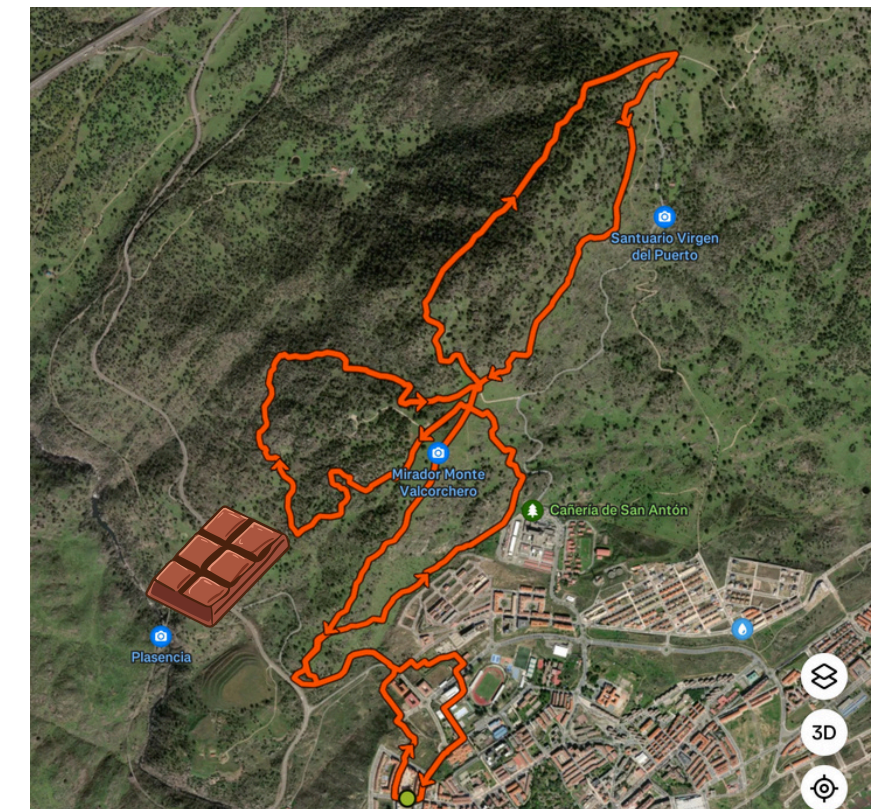
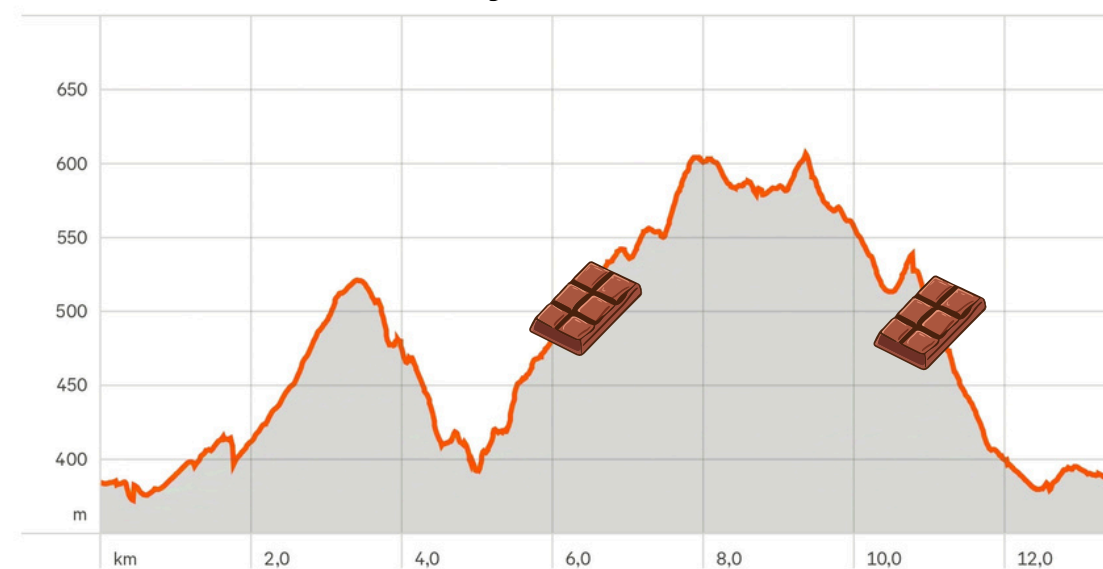


- km6 embarcadero
- km 9 Fuente Pajares
- km 12,5 La Pera
- km 16,5 camino viejo
- km 19,5 embarcadero

TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS
SERÁN SÓLIDOS Y LÍQUIDOS



- km 6 y km 10 en el embarcadero



INSCRIPCIONES

TIMING DE LA PRUEBA

	PLAZO 1	DEL 1 DE JULIO AL 29 DE OCTUBRE	PLAZO 2	DEL 30 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE
PRUEBA	FEDERADOS	NO FEDERADOS	FEDERADOS	NO FEDERADOS
EXTRME TRAIL	19 EUROS	24 EUROS	24 EUROS	29 EUROS
TRAIL RACE	14 EUROS	19 EUROS	19 EUROS	24 EUROS

Domingo 8 de Noviembre

- 8:00 a 9:00h Recogida de dorsales
- 9:00h Control de material y corralito Xtreme Trail
- 9:30 Salida de la Extreme Trail Valcorchero
- 9:35 Cámara de llamada de la Trail Race Valcorchero
- 10:00h Salida de la Trail Race Valcorchero
- 13:30h Entrega de Premios y Trofeos

CATEGORÍAS

EXTREME TRAIL VALCORCHERO

JOVEN 18-23 AÑOS
SENIOR 24-39 AÑOS
VETERAN@ A 40-49 AÑOS
VETERAN@B 50-59 AÑOS
VETERAN@ C > 60 AÑOS
INCLUSIVA
LOCAL

TRAIL RACE VALCORCHERO

JOVEN 18-23 AÑOS
SENIOR 24-39 AÑOS
VETERAN@ A 40-49 AÑOS
VETERAN@B 50-59 AÑOS
VETERAN@ C > 60 AÑOS
INCLUSIVA
LOCAL

- La edad de referencia es la del año actual a 31 de diciembre.
- El premio para la categoría local será al primer masculino y femenino.
- La categoría inclusiva deberá acreditarse a la recogida del dorsal.
- Las categorías que no cuenten con al menos 4 corredores se podrán integrar en la categoría superior.

ORGANIZA



ENTIDADES COLABORADORAS

AYUNTAMIENTO DE PLASENCIA
DIPUTACIÓN DE CÁCERES
JUNTA DE EXTREMADURA